

FIT INS JAHR 2025 MIT DEM



**MTV
SEENGEN**



Nach den genussvollen Festtagen gute Vorsätze gemacht? Vor den Sportferien die Wadenmuskulatur aufbauen? Oder einfach nach einem harten Arbeitstag «lüften»?

Wir haben da etwas unverbindliches, kostenloses für Männer Ü30 im Angebot:

- Fitness
- Gelenkigkeit
- Muskelaufbau
- Koordination
- Spiel
- Spass

Schnuppertrainings: 15. | 22. Januar 2025

Zeit: 19:30 Uhr vor der Mehrzweckhalle Seengen

Veranstalter: MTV Seengen

weitere Infos unter
mtvseengen.ch

**Kontaktperson bei Fragen:
Präsident Kilian Bühlmann
Tel: 078 710 44 26**

Langeweile?



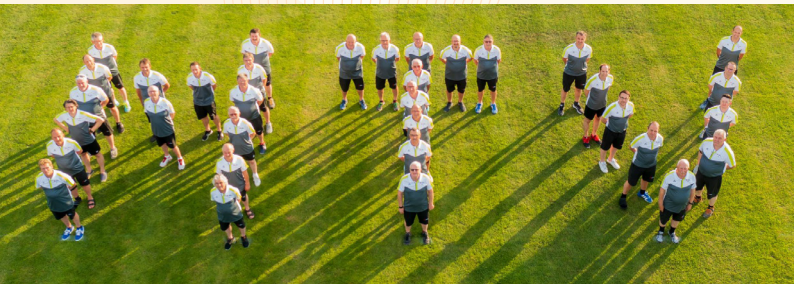
Nicht bei uns!



**MTV
SEENGEN**



Werde Mitglied!



**weitere Infos unter
mtvseengen.ch**

